



I ZOOM

Volontaires dans un orphelinat au Cambodge...



Effectuer une mission dans un orphelinat ou une école pauvre est une expérience humaine forte. Les candidats au départ ont souvent mille interrogations. Seront-ils capables, pourront-ils s'adapter ? À leur retour, ils n'ont qu'une seule certitude : celle de vouloir recommencer...

L'émotion est encore palpable chez Emmanuelle, Mathilde et Lucien... Dans leurs yeux, leurs sourires, on mesure tout ce que ces étudiants ont pu ressentir, humainement, durant leur mission avec l'association Cœur & ACT dans un orphelinat et une école à Siem Reap.

Un mois à enseigner l'anglais, quelques heures par jour, à s'occuper des plus jeunes, à organiser des activités, à aider à la préparation des repas ou simplement à passer du temps auprès de ces enfants, privés de tout au quotidien et surtout de chaleur humaine et d'affection.

Pour Emmanuelle, étudiante française de 22 ans, basée en Indonésie, l'expérience a été intense : « *Les mots me manquent pour décrire ces semaines au Cambodge ; ils me paraissent dérisoires face à l'intensité des moments partagés avec les enfants. Si j'ai pu transmettre autant que ce que j'ai pu apprendre, j'en serais profondément heureuse et reconnaissante, car peu de fois j'ai eu l'occasion de vivre une expérience aussi humaine et enrichissante...* »

Pour Mathilde et Lucien, tous deux étudiants à Bordeaux, et qui ont passé plu-

sieurs mois à sillonner l'Asie pour y effectuer des missions humanitaires, l'expérience vécue à Siem Reap, avec l'association Cœur & ACT, est tout aussi réussie...

Œuvrer auprès des plus fragiles, le temps d'une mission, est une occasion de pratiquer la compassion et de s'ouvrir à la détresse des autres. Tous les volontaires, jeunes ou plus âgés, expliquent qu'une telle expérience a changé leur perception du monde. Côté souffrance d'autrui permet de recentrer ses propres priorités. Pour certains, c'est l'occasion de surmonter une épreuve de vie ou de retrouver la sensation d'être utiles. Pour d'autres, c'est une manière d'exprimer sa reconnaissance pour une existence plus privilégiée comparée à la détresse à laquelle ils sont soudainement confrontés. Dans les deux cas, tous, s'accordent sur le fait qu'ils ont beaucoup appris sur le plan humain et qu'ils ont gagné en sérénité ! C'est désormais certain : être généreux rend plus heureux !

Lawren Elle

Plus d'infos

L'association **Cœur & ACT** recherche des volontaires au Cambodge (orphelinats et écoles). À partir de 2 semaines. Niveau d'anglais demandé : Lycée et +. Frais (déplacement/hébergement) à la charge des volontaires. Possibilité d'hébergement à prix réduits.
Mail : contact@coeurandact.com
Site : www.coeurandact.org